



Stressmanagement und Mentaltraining für Hundeführer von und mit **FRIEDRICH J. SUHR**

09. – 11. November 2018

Veranstalter: VdH Lauf e.V.

MUT ZUM ERFOLG!

- Du hast Lampenfieber/Prüfungsangst bei Wettkämpfen?
- Glaubst du, dass dein Hund dich in diesen wichtigen Situationen immer mal wieder im Stich lässt?
- Bist du verärgert und/oder frustriert, weil dein Hund Übungen verweigert, die er doch eigentlich beherrscht?
- Lässt du dich leicht durch andere Wettkampfteilnehmer oder die Richter verunsichern?
- Du willst ruhig und souverän in Prüfungen sein / durch den Alltag gehen?
- Den Stress in den Griff bekommen und für deinen Erfolg nutzen, nicht nur im Hundesport?

DANN IST DIESES SEMINAR FÜR DICH GENAU RICHTIG!

Friedrich J.Suhr ist aktuell wohl der gefragteste Mentaltrainer im Hundesport.

Das Wochenend-Intensiv-Seminar STRESSMANAGEMENT UND MENTAL-TRAINING erstreckt sich über 2,5 Tage (Freitag Nachmittag bis Sonntag Abend).

Das Seminar hat Platz für max. 12 Teilnehmer.

Dieses Seminar wendet sich an ALLE aktiven Hundeführer, egal in welchem Hundesport. An ALLE die ihren Hund stabil führen und/oder im Wettkampf vorführen wollen, egal auf welcher Leistungsebene.

An ALLE Trainer, Richter und Funktionsträger, sowie natürlich an ALLE die Prüfungsstress künftig positiv für sich nutzen wollen.

Dies ist bewusst ein Seminar OHNE Hund - denn hier geht es zuerst einmal um EUCH!

Anmeldungen an veramayer@online.de. Seminargebühr (€195,00) bitte nach erfolgter Meldebestätigung überweisen. _

